

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
<b>OG1 - Combate à solidão e ao isolamento</b>	<b>Ob Esp 1</b> - Identificar as pessoas idosas em situação de isolamento social ou geográfico	Mapeamento	Mapeamento partilhado entre instituições	Realizado/Não Realizado  Nº de pessoas idosas identificadas por ano em situação de isolamento	Plataforma mapeamento a funcionar até ao final de 2022	ULSLA; GNR; IPSS; ADL; Intervir.Com; Segurança Social; Juntas de Freguesia	2019 - 2022	
	<b>Ob Esp 2</b> - Vigiar e acompanhar pessoas idosas em isolamento	Acompanhamento	Vigilância e acompanhamento dos idosos em situação vulnerabilidade e isolamento	Realizado/Não Realizado	100%	ULSLA; GNR; IPSS; ADL; Intervir.Com; Segurança Social; Juntas de Freguesia	2019-2022	
	<b>Ob Esp 3</b> - Identificar os/as cuidadores informais e a proporção de pessoas idosas que são simultaneamente cuidadoras	CLDS 4G	Identificação de Cuidadores Informais de pessoas idosas e/ou com deficiência	Nº de cuidadores identificados	Identificação de 18 cuidadores/ano	Intervir.Com em parceria com ULSLA, GNR, IPSS, ADL	2019-2022	CLDS 4G/POISE
	<b>Ob Esp 4</b> - Apoiar e capacitar os/as cuidadores informais	CLDS 4G	CUIDA SANTIAGO - Apoio a Cuidadores Informais	Nº de Cuidadores apoiados	Apoio a 10 cuidadores/pessoas idosas/ano	Intervir.Com em parceria com ULSLA, GNR, IPSS, ADL	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 5</b> - Divulgar direitos e apoios a pessoas idosas	CLDS 4G	Informa Sénior - Ações de informação junto de pessoas idosas	Nº de programas, temáticas, nº de sessões/participantes, nº de apoios solicitados	Implementação de programa de rádio; Abranger 48 destinatários diretos nas sessões de informação	ADL em parceria com segurança Social, ULSLA-UCC, CMSC	2019-2022	POISE

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
Combate à solidão e ao isolamento		CLDS 3G	Cidadão + 65 - Ações de informação junto de pessoas idosas	Nº de ações/Nº de participantes	Até final de 2018 realizar 11 sessões e 104 participantes	Intervir.Com	2016-2018	POISE
	<b>Ob Esp 6</b> - Promover a segurança das pessoas idosas	Programa Apoio 65 - Idoso em segurança	Ações de Idosos em Segurança	Realizado/Não realizado	100%	GNR - NIS	2016-2022	
	<b>Ob Esp 7</b> - Desenvolver projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas	CLDS 4G	Voluntariado junto de cuidadores/as informais	Nº de voluntários, nº de cuidadores/as apoiados/as, nº e tipo de apoios	15 cuidores/idosos apoiados por voluntários até 2022	ADL em parceria com , ULSLA	2019-2022	POISE
		CLDS 3G	Programa de capacitação de voluntários/as	Nº de ações/Nº de participantes	1 ação de capacitação e 30 participantes	Intervir.Com	2016-2018	POISE
		Projeto Voluntariado de Proximidade	Voluntariado de Proximidade na freguesia de Santo André	Nº reuniões realizadas/ Nº reuniões previstas; Nº idosos acompanhados em VD/ nº de solicitações ou necessidades avaliadas	Dar continuidade ao projeto	UCC	2016-2022	
	<b>Ob Esp 8</b> - Prevenir o abandono, negligência ou maus tratos a pessoas idosas	CLDS 4G	Prevenção da Violência nas Pessoas Idosas - Ações de sensibilização junto de pessoas idosas e comunidade	Nº de ações realizadas e Nº de participantes	12 ações realizadas e 45 destinatários diretos	Intervir. Com	2019 - 2022	CLDS 4G/POISE

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
<b>OG2 - Melhoria da Literacia para a Saúde nas Pessoas Idosas</b>	<b>Ob Esp 9</b> - Desenvolver sessões de educação para a saúde e atividade física junto de pessoas idosas	Educação para a Saúde e Atividade Física	Encontros de Idosos nas freguesias de Vale de Água, Ademas e Santo André	Nº de sessões/Nº de participantes	Sessões semanais	ULSLA-UCC/Centros de Dia e CMSC	2019-2022	
	<b>Ob Esp 10</b> - Desenvolver competências na área da saúde junto da população idosa	Saúde com ASAS	Workshops de literacia para a saúde junto da população sénior	Nº Sessões realizadas/ Nº sessões previstas; média de participação	Sessões de hora e meia realizadas durante o ano letivo na freguesia de Santo André	Comissão Social de Freguesias/UCC/Intervir/APF/USP	2019-2022	
	<b>Ob esp. 11</b> - Promover o conhecimento sobre quedas no domicílio	Prevenir para Não Cair	Implementação e continuidade do projeto "Prevenir para não cair"	Tx. de internamento hospitalar por queda com fratura do colo do fémur na população com idade igual ou superior a 75 anos	Diminuição da taxa de internamento por queda	ULSLA	2020	
<b>OG3 - Melhoria dos cuidados de saúde às pessoas idosas e com incapacidade</b>	<b>Ob Esp 12</b> - Melhorar a qualidade de intervenção junto das pessoas idosas	Formação	Formação dos Profissionais de saúde em geriatria	Nº de ações realizadas e Nº de participantes		ULSLA/IEFP/ADL	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 13</b> - Desenvolver atividades de apoio no domicílio a pessoas idosas em situação de dependência	Prestação de cuidados domiciliários	Prestação de cuidados domiciliários a idosos dependentes no concelho de Santiago do Cacém	N.º de utentes; N.º médio de visitas domiciliárias por qualquer elemento da equipa/utente; Proporção de utentes com melhoria da dependência no auto-cuidado	Abranger 40 pessoas idosas/ano	ULSLA - UCC/UCSP	2019-2022	
	<b>Ob Esp 14</b> - Promover as condições higieno-sanitárias dos estabelecimentos de apoio social a pessoas idosas	Vigilância higieno-sanitária	Vigilância Sanitária dos estabelecimentos de apoio social a idosos/as	Nº Instituições avaliadas/previstas	100%	Técnicos Saúde Ambiental e Autoridade Saúde	2019-2022	
	<b>Ob Esp 15</b> - Alargar a RNCCI	UDPA	Unidades de Dia e Promoção de Autonomia (UDPA)	Realizado/Não Realizado	100%			2019-2022
CCISM		Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental (CCISM)	Realizado/Não Realizado	100%			2019-2022	

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
<b>OG 4 - Promover a participação ativa e a melhoria das condições de vida sénior</b>	<b>Ob Esp 16</b> - Promover a melhoria das condições de vida e habitacionais	Projetos do Município de Santiago do Cacém	Alargar o n.º de beneficiários seniores do Cartão municipal Sénior	Nº de inscrições	75% de 500 inscrições	CMSC e entidades aderentes	2018-2022	
			Alargar o n.º de beneficiários seniores da oficina Móvel "O Engenhocas"	Nº de inscrições	75% de 150 inscrições	CMSC	2016-2022	EDP Solidária
			Alargar o n.º de beneficiários seniores no apoio a obras de recuperação e adaptação de habitação	Nº de recuperações	5 recuperações	CMSC	2016- 2022	
<b>OG4 - Promover a participação, o envelhecimento ativo e a melhoria das condições de vida sénior</b>	<b>Ob Esp 17</b> - Reforçar a Rede de equipamentos e Serviços Sociais de Apoio	ERPI	Criação de Estruturas residenciais nas freguesias de Santo André e Cercal do Alentejo	Concretizado/Não concretizado	50%	Santa Casa da Misericórdia de Santiago do Cacém e a casa do Povo do Cercal do Alentejo	2019 - 2022	
	<b>Ob Esp 18</b> - Realizar caminhadas (com participação de várias gerações) em percursos de relevantes interesse patrimonial	CLDS 4G	Senior Ativo - <b>passo a passo</b>	Nº de caminhadas; nº de participantes total e nº de destinatários diretos	Realizar 6 caminhadas por ano no território do município (5 caminhadas/ano) e fora (1 caminhada/ano) do município (num total de 18 no conjunto do programa CLDS). Globalmente, espera-se atingir as 900 presenças e os 100 destinatários diretos	CMSC	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 19</b> - Visitar, de forma orientada e acompanhada, os tesouros do património natural e cultural de aldeias, vilas e cidades em território nacional	Projeto Sénior/CLDS 4G	Senior Ativo - <b>passeios com história</b>	Nº de passeios; nº de participantes total e nº de destinatários diretos	Realizar 3 passeios por ano (num total de 9 no conjunto do programa CLDS). Globalmente, espera-se atingir as 500 presenças e os 75 destinatários diretos	CMSC	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 20</b> - Promover sociabilidades entre os mais velhos e recrear tradições	Projeto Sénior/CLDS 4G	Senior Ativo - <b>festas com tradição</b>	Nº de participantes total e nº de destinatários diretos	Realizar 5 Festas tradicionais por ano (num total de 15 no conjunto do programa CLDS). Globalmente, espera-se atingir as 750 presenças e os 75 destinatários diretos	CMSC	2019-2022	POISE

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
OG 4 - Promover a participação, o envelhecimento ativo e a melhoria das condições de vida sénior	Ob Esp 21- Proporcionar o acesso das pessoas idosas a) às bibliotecas municipais e a participação de eventos de leitura, b) aos museus nacionais, c) ao teatro e d) ao cinema.	CLDS 4G	Sénior Ativo - <b>cultura</b>	Nº de participantes total e nº de destinatários diretos	Realizar um programa cultural com 8 iniciativas por ano (num total de 24 no conjunto do programa CLDS). As iniciativas envolvem idas ao Cinema, ao Teatro, à Biblioteca e Museus). Globalmente, espera-se atingir as 1140 presenças e os 50 destinatários diretos	CMSC	2019-2022	POISE
	Ob Esp 22 - Realizar programa de aulas de Ginástica Adaptada em 6 freguesias com duas aulas mensais	Sénior Ativo/CLDS 4G	Sénior Ativo - <b>desporto terra</b>	Nº de participantes total e nº de destinatários diretos	18 turmas; 18 participantes/turma = 324; 18 participantes novos+ 18 destinatários diretos=36 pessoas idosas novas	CMSC	2019-2022	POISE
	Ob Esp 24 Realizar Hidroginástica Adaptada nas Piscinas Municipais	Sénior Ativo/CLDS 4G	Sénior Ativo - <b>desporto água</b>	Nº de participantes total e nº de destinatários diretos	Realizar duas aulas por semana de Hidroginástica Adaptada nas Piscinas Municipais em 10 turmas constituídas por públicos das várias freguesias. Cada uma das turmas constituídas beneficiária de um programa de atividades de um ano. (Assim, no conjunto do período CLDS o programa abrangerá 30 turmas = 10 turmas x 3 anos. Globalmente, espera-se atingir 600 presenças e 30 destinatários diretos (novos)	CMSC	2019-2022	POISE

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Medidas	Ações a desenvolver	Indicador de Execução	Metas	Responsáveis/parceiros	Calendarização	Financiamento
	<b>Ob Esp 24</b> Realizar de um Festival Anual Sénior (a realizar no dia internacional do Idoso) e que conjugue práticas desportivas, culturais e de convívio do universo dos idosos envolvidos nas atividades do CLDS. O Festival está aberto à participação de populações dos municípios limítrofes.	CLDS 4G	Sénior Ativo - <b>OLIMPÍADAS</b>	Nº total de participantes e nº total de destinatários diretos	Realizar um evento em cada ano de implementação do CLDS com um total de 600 presenças e 250 destinatários diretos	CMSC	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 25</b> - Realização de um evento de discussão e troca de experiências sobre a questão do envelhecimento, nomeadamente, nos territórios de baixa densidade, e o seu enquadramento nas políticas locais de desenvolvimento.	CLDS 4G	Forúm "O Envelhecimento e as Políticas Locais"	Nº de participantes; avaliação de reação	Realizar uma iniciativa de reflexão dirigida aos vários stakeholders do envelhecimento ativo e focada na abordagem dos desafios e das novas abordagens desta matéria por parte das política públicas locais, envolvendo 30 destinatários diretos.	CMSC	2019-2022	POISE
	<b>Ob Esp 26</b> - Realizar ações sócio-culturais que envolvam pessoas idosas, crianças, jovens e adultos	CLDS 4G	COOPERAGE - Cooperação transgeracional	Nº de ações, nº de participantes, avaliação de satisfação	Abranger 75 destinatários diretos	ADL	2019-2022	POISE
<b>OG4 - Promover a participação, o envelhecimento ativo e a melhoria das condições de vida sénior</b>	<b>Ob Esp 27</b> - Estimular e preservar a memória das pessoas idosas através de jogos e exercícios, partilha de saberes, recolha histórias de vida de pessoas idosas, ou já falecidas, mas presentes na memória coletiva, que se destacaram no concelho de Santiago do Cacém e seu reconhecimento público.	CLDS 4G	Clubes de Memória	Nº de clubes; nº de participantes por atividade; nível de satisfação	Abranger 60 destinatários diretos	ADL/Intervir.Com	2019-2022	POISE