



# PISCINAS MUNICIPAIS SANTIAGO DO CACÉM

**ÉPOCA 2024 - 2025**



MUNICÍPIO  
SANTIAGO  
DO CACÉM

TERRA ÚNICA

Atualizado em 26 / 06 / 2024

**UM MUNICÍPIO SEMPRE EM DESENVOLVIMENTO**

# Horário:

Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Natação p/ Bebés 6 aos 18 meses</b>						10h00 16h00
<b>Natação p/ Bebés 18 aos 36 meses</b>						09h30 10h30 16h30
<b>Adaptação ao Meio Aquático 3-5 Anos</b>	17h00	18h30 19h15	17h45 18h30	17h00	18h30 19h15	11h00 11h45 17h45
<b>Natação Nível 1 6-9 Anos</b>	17h45 18h30	17h00 17h45	17h00 18h30 19h15	17h45 18h30	17h00 17h45	11h00 11h45 17h00 17h45
<b>Natação Nível 1 10-13 Anos</b>	17h45 18h30	17h00	17h00 17h45	17h45 18h30	17h00	11h45 17h00 17h45
<b>Natação Nível 2 6-13 Anos</b>	17h45 18h30	17h45	17h45	17h45 18h30	17h45	11h00 16h15
<b>Natação Nível 3 6-13 Anos</b>	17h45 18h30		18h30	17h45 18h30		
<b>Natação Nível 1 14-17 Anos</b>		17h45			17h45	10h15
<b>Natação Nível 2 14-17 Anos</b>				17h00	18h30	10h15 17h00
<b>Natação Nível 3 14-17 Anos</b>		19h15	17h45	17h00	17h00	17h00
<b>Natação Adultos Nível 1</b>	08h00 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 20h00	17h00
<b>Natação Adultos Nível 2</b>	08h00 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 20h00	17h00

Escola Municipal de Natação

\* O intervalo de idades é utilizado para o ato de inscrição. Não é vinculativo durante a época desportiva

	Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
<b>Outras Atividades</b>	<b>Hidroginástica para grávidas</b>		18h30			18h30		
	<b>Hidroginástica</b>	08h45 19h15	08h45 17h45 18h30	08h00 08h45 18h30	08h45 19h15	08h00 08h45 17h45 18h30	11h45	
	<b>Hidroterapia</b>	16h15 17h00 17h45	Consulta (08h00) 08h45 09h30 16h15 17h00 Consulta (17h50) 18h30 19h15		Consulta (08h00) 08h45 09h30 16h15 17h00 17h45 Consultas (18h45)   19h15		16h15 17h00 Consulta (17h50) 18h30 19h15	
	<b>Psicomotricidade Aquática</b>	18h30			18h30			
	<b>Aquajump</b>		19h30	13h15		19h30		
	<b>Hidro +</b>	13h15				13h15		
	<b>Hidrobike</b>	20h15	13h15	19h30	13h15 20h15		10h00 17h50	
	<b>Utilização livre da piscina</b>	<b>Horários disponíveis no folheto</b>						
	<b>Ginásio</b>	<b>Ginástica Localizada</b>	17h45 18h30	18h30		18h30 19h30		
		<b>Treino Funcional</b>		13h15 19h30	17h45		17h45	
<b>GAP</b>				18h30 19h30	13h15	18h30		
<b>STEP</b>			17h45		17h45			
<b>Pilates</b>			20h30		20h30		11h00	
<b>Postura e Alongamentos</b>		19h30				19h30		

### Documentação necessária:

- 1 fotografia tipo passe
- C.C., B.I. ou Cédula Pessoal
- Termo de responsabilidade (a preencher na secretaria)  
De acordo com a Lei 5/2007, de 16 de janeiro

### Horário de Funcionamento:

Dias úteis: 08h00 às 22h00

Sábados: 09h00 às 13h00 e 15h00 às 19h00

### Contacto:

Rua Dr. Alves da Silva – 7540 Santiago do Cacém

Telefone: 269 810 060

E-mail: [desporto@cm-santiagocacem.pt](mailto:desporto@cm-santiagocacem.pt)

### Informação ao Utente:

Os pagamentos das mensalidades deverão ser efetuados até ao dia 8 de cada mês.

As mensalidades em atraso deverão ser regularizadas até ao dia 8 do mês seguinte, sob pena de não poder frequentar as aulas. Para reativar a sua inscrição deve proceder ao pagamento da taxa de ativação e fica sujeito à existência de vaga.

Obrigado

# Tabela de Preços 2024 - 2025

<b>Inscrição</b>	12,17 €
<b>Reinscrição</b>	7,30 €
<b>2.ª via cartão</b>	3,66 €
<b>Bebés (6-36 meses)</b> 1x por semana 2x por semana	15,16 € por mês 22,90 € por mês
<b>Hidroginástica</b> (Aquajump   hidro +   hidrobike) 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	13,27 € por mês 21,12 € por mês 26,43 € por mês 30,11 € por mês 32,52 € por mês 33,75 € por mês
<b>Hidroginástica para grávidas</b> 1x por semana 2x por semana	15,16 € por mês 22,90 € por mês
<b>Hidroterapia</b> 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana	18,16 € por mês 22,24 € por mês 25,34 € por mês 30,11 € por mês
<b>Natação +13 anos</b> 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	13,95 € por mês 20,03 € por mês 25,90 € por mês 29,54 € por mês 31,98 € por mês 33,19 € por mês
<b>Natação -/= 13 anos</b> 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	12,17 € por mês 18,16 € por mês 24,23 € por mês 27,76 € por mês 30,11 € por mês 31,41 € por mês
<b>Atividades / Modalidades de Ginásio</b> 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	8,51 € por mês 11,41 € por mês 13,73 € por mês 15,37 € por mês 16,49 € por mês 17,03 € por mês
<b>Utilização Livre</b>	2.ª-6.ª Sábado 1,44 € / hora   2,00 € / hora
<b>Cedências (Pista por hora)</b> 25 m 17 m Ginásio por hora	24,23 € 13,27 € 11,41 €

## Descontos

<b>Idosos com mais de 65 anos</b>	<b>Gratuito</b>
<b>Agregado Familiar:</b>	
1.º utilizador	0 %
2.º utilizador	25 %
3.º utilizador	50 %
<b>Trabalhadores das Autarquias do Município de Santiago do Cacém</b>	<b>20 %</b>